

De l'Abbaye de Trizay à la Grotte du Creux Nègre

Une randonnée proposée par eriba-17

Une boucle au départ de l'Abbaye de Trizay vers la grotte et le passage sous roche du Creux Nègre. Cette curiosité géologique dans la région est creusée dans les anciennes falaises qui bordent la vallée de l'Arnoult.

Le parcours à 50% sur du goudron, des routes très peu fréquentées, vous permettra de découvrir les cultures maraîchères sur les terres riches de la vallée de l'Arnoult (patrie du haricot de Pont l'Abbé).



Durée :	3h20	Difficulté :	Facile
Distance :	9,66 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	196 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	195 m		
Point haut :	73 m	Commune :	Trizay (17250)
Point bas :	1 m		

Description

Stationner sur le parking de l'Abbaye de Trizay.

(D/A) Traverser, en biais, la prairie qui borde l'abbaye en tournant le dos à celle-ci. Arrivé sur la route, tourner à droite et avancer de 100 m environ pour, ensuite, prendre à gauche le Chemin de la Croix, en direction du lieu-dit la Croix.

(1) Entrer dans le hameau et passer devant une croix en pierre. Continuer en prenant la route légèrement sur la droite, sur le Chemin du Petit Logis. Environ un kilomètre plus loin, entrer dans le lieu-dit le Rocher.

(2) À cette fourche, prendre à droite Rue de Picou. Sortir du hameau le Petit Village. Arriver en vue d'un pont en pierre qui enjambe l'Arnoult.

(3) Ne pas traverser l'Arnoult, avant le pont mais emprunter un large chemin de terre sur la gauche et continuer, tout droit, au milieu des champs avec cette terre noire caractéristique de la vallée de l'Arnoult.

Au bout du chemin, arriver au pied de l'ancienne falaise qui borde la vallée de l'Arnoult. Un chemin à gauche conduit à l'entrée de la Grotte du Creux Nègre et son arche.

(4) Faire demi-tour pour revenir au dernier embranchement. Poursuivre, en face, sur un sentier qui longe le pied de la falaise et qui tourne pour s'élever légèrement. Au croisement suivant, tourner à gauche pour rester dans la forêt et arriver devant une habitation précédée de quelques constructions légères.

(5) Virer franchement à droite sur un large chemin empierré. À la première fourche, tourner à gauche pour rester dans la forêt. Continuer pendant un kilomètre environ. Arriver à un embranchement, cote 17, prendre à gauche et continuer sur 800 m environ pour aboutir sur une petite route goudronnée bordée d'arbres.

(6) La suivre jusqu'à une fourche. Prendre alors à droite sur un chemin d'exploitation agricole. Traverser une route goudronnée et continuer, en face, toujours sur le même chemin. Parvenir à cette courbe, en vue d'une grande serre avec des panneaux photovoltaïques.

(7) Tourner à droite et continuer sur le chemin. Arriver sur une petite route goudronnée qui longe une propriété bordée par un grand mur et continuer en laissant le mur sur la gauche. Passer devant une belle construction agricole qui porte, en son fronton, une sculpture figurant une charrue et des épis ainsi qu'une date du XIXe siècle. Continuer tout droit Chemin du Négrier (petite route goudronnée), puis tourner à droite Chemin de Buffetison.

Points de passages

- D/A Parking - Abbaye de Trizay**
N 45.882363° / O 0.914109° - alt. 58 m - km 0
- 1 Lieu-dit la Croix**
N 45.87692° / O 0.9128° - alt. 57 m - km 0.8
- 2 Lieu-dit le Petit Logis**
N 45.869937° / O 0.910488° - alt. 59 m - km 1.63
- 3 Chemin avant le pont sur l' - Arnoult (rivière) - Affluent du canal de la Seudre à la Charente**
N 45.864198° / O 0.909775° - alt. 54 m - km 2.34
- 4 Grotte - Le Creux Nègre**
N 45.865488° / O 0.905309° - alt. 72 m - km 2.77
- 5 Virage à droite**
N 45.863288° / O 0.904422° - alt. 67 m - km 3.08
- 6 Fin du chemin forestier**
N 45.864663° / O 0.903574° - alt. 60 m - km 4.94
- 7 Grandes serres**
N 45.873053° / O 0.904261° - alt. 57 m - km 5.97
- 8 Quarier de Buffetison**
N 45.879619° / O 0.899514° - alt. 6 m - km 6.91
- 9 Rue de l'Espérance**
N 45.88386° / O 0.899272° - alt. 59 m - km 7.41
- 10 Début chemin forestier**
N 45.888242° / O 0.909177° - alt. 57 m - km 8.51
- D/A Parking - Abbaye de Trizay**
N 45.882409° / O 0.914086° - alt. 58 m - km 9.66

(8) À hauteur de la maison au n° 8, tourner à gauche. Continuer tout droit. Traverser la Rue de l'Abbaye et continuer tout droit. Dépasser le cimetière, à main droite, et rejoindre un croisement.

(9) Tourner à gauche Rue de l'Espérance, qui se finit sur un chemin de terre. Continuer sur ce chemin qui fait un coude en angle droit sur la droite et qui longe la lisière de la forêt. Rejoindre une petite route goudronnée. Garder la gauche, toujours en longeant la lisière de la forêt. Parvenir à un large chemin empierré, à gauche.

(10) S'y engager et entrer dans la forêt. Juste avant d'en sortir, tourner à droite pour rester dans les bois. Arriver sur une route goudronnée, tourner à gauche pour rejoindre le parking de l'abbaye visible à 500 m environ (D/A).

Informations pratiques

Pas de point d'eau sur le trajet. La partie du trajet entre le (D/A) et le (3) est exposée au soleil et peut être chaude l'été.

Entre les points (3) et (7) le chemin est agréablement ombragé.

On peut tenter un parcours à VTT. Seul le passage entre (4) et (5) risque d'être délicat mais il n'est pas long et peut être fait avec le vélo à la main (attention orties !).

La trace a été relevée par l'auteur et peut donc être considérée comme très précise.

A proximité

Avant ou après la randonnée, on peut visiter les ruines de [l'Abbaye de Trizay](#).

Le Creux Nègre constitue une curiosité rare dans la région.

Les courageux peuvent partir explorer la grotte, les autres peuvent passer par-dessous ou par-dessus l'arche.

Les agriculteurs proposent des ventes directes de fruits et légumes selon la saison.

Nombreuses cultures de primeurs.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-l-abbaye-de-trizay-a-la-grotte-du-creux-negre/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.